

Clinique de Saint-Orens (31) : Programme de réadaptation cardiaque



La publication médicale présentée par la Clinique Saint-Orens (à Saint-Orens de Gameville) aux Trophées 2012 a pour intitulé « Short-term impact of a 4-week intensive cardiac rehabilitation program on quality of life and anxiety-depression » et porte donc sur l'impact, à court terme, d'un programme de réadaptation cardiaque intensif de quatre semaines sur la qualité de vie et l'anxiété-dépression.

L'auteur de cette publication est le docteur Guiraud, auteur et co-auteur d'une vingtaine de publications avec comité de lecture dans le domaine de la réadaptation cardiovasculaire. Au cours de cette étude, il a encadré deux étudiantes stagiaires au sein de la clinique (P. Duarte-Freitas et A. Haida) et leur travail a été supervisé médicalement par les docteurs Bousquet (cardiologue) ainsi que le professeur Mauriège (auteur de 86 publications) rattaché à l'université de Toulouse. Ce travail a d'ailleurs permis aux deux stagiaires de valider leur Master 1^e année en STAPS*.

L'étude a été publiée dans la revue « Annals of Physical and Rehabilitation Medicine » en mai 2011. L'article a été expertisé par deux relecteurs anonymes

et par l'éditeur associé de la revue. Cette revue est indexée sur Pubmed.com (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21397582>).



Neuf fois par an, la revue fait le point sur les travaux de recherche clinique, paraclinique ou fondamentale appliqués à la médecine de rééducation et de réadaptation dans les domaines de la neurologie, de l'appareil locomoteur, de la pathologie cardiovasculaire et respiratoire, et des fonctions sphinctériennes. Les auteurs ont décidé de soumettre l'article dans une version bilingue, afin d'être largement diffusé au niveau national, tout en gardant une bonne visibilité au niveau international.

Cette étude montre chez 101 patients cardiaques que la prise en

STAPS : Sciences et techniques des activités physiques et sportives

charge globale au décours d'un événement aigu exerce un impact bénéfique indéniable sur différents déterminants de la santé physique mais aussi mentale, ainsi qu'au niveau de certains paramètres psychologiques tels que l'anxiété, la dépression, le moral mais aussi la qualité du sommeil. Après seulement 21 jours de rééducation, il a été observé une amélioration de 25% de l'appétit physique et de la qualité de sommeil, une diminution de 30% des symptômes anxio-dépressifs et ce, associé à une amélioration significative du tour de taille et du poids.

Cette étude renforce donc l'importance des programmes de réadaptation chez ces patients afin d'augmenter leur qualité de vie, réduire leur état dépressif, et, par le fait même, améliorer leur pronostic vital et fonctionnel.

Les résultats de l'étude ont d'ailleurs montré que tous les patients progressent indépendamment de leur âge, de leur sexe ou de la sévérité de leur santé mentale en entrant dans le programme, ce qui devrait inciter les médecins à proposer et/ou à orienter les patients cardiaques de manière plus systématique vers des programmes de rééducation cardiovasculaire trop largement sous prescrits en France.

Pour la première fois, cette étude plébiscite et promouvoit la prise en charge en SSR cardiovasculaire en mettant l'accent sur les bénéfices acquis par le patient après seulement 4 semaines d'hospitalisation.



Cette étude vient renforcer l'idée selon laquelle un programme global, pluri-disciplinaire, et intensif est efficace pour améliorer les indicateurs de santé dans le domaine.

Les deux axes de recherche mis en place à la Clinique de Saint-Orens par le Docteur Guiraud répondent à deux problématiques : (1) optimiser et valider des techniques de réentraînement à l'effort pour les populations pathologiques et (2) développer des stratégies pour que le patient maintienne les bonnes habitudes de vie acquises au cours du séjour en SSR (notamment sur le plan de l'activité physique).



Clinique Saint Orens
12 avenue Revel
31650 Saint Orens de Gameville
Tél. : 05.61.39.33.33
clinique-saint-orens.fr

Clinique
de Saint Orens